

Quantos-queres?

Pede ajuda ao teu professor ou aos teus pais para construíres este “Quantos-queres?” e comemora o Dia Mundial da Alimentação.

Diverte-te com os teus amigos e não te esqueças de começar já a pôr em prática o que aprendeste hoje, para aproveitares o que a tua alimentação tem de melhor.

Como montar?

1. Corta a folha pelo tracejado grosso. Ficarás com um quadrado.
2. Vinca todos os tracejados fininhos.
3. Com o lado branco virado para ti, dobra os cantos do quadrado.
4. Vira ao contrário e faz a mesma coisa.
5. Dobra ao meio,...
6. ... e põe os dedos por baixo dos quadradinhos lisos. Agora é só jogar.

A Festa do Leite é uma iniciativa da Mimosa.



Quantos copos de leite deves beber por dia?

Pelo menos, três copos por dia.

Todos eles adoram leite! O que é que estes amigos têm em comum?

Porque é que o cálcio é tão importante?

Porque o cálcio torna os ossos e os dentes mais fortes.

Porque os super-heróis sabem que o leite... e assim ficam muito mais crescido.

Porque é que todos os super-heróis bebem leite?

O que é que o Bibas faz, logo pela manhã?

Tomar o pequeno-almoço, claro!

“Não desistam! Provem leite com novos sabores!”

Porque o leite é o alimento mais completo que há.

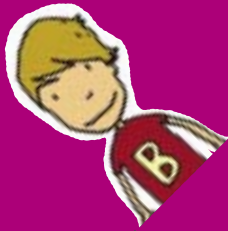
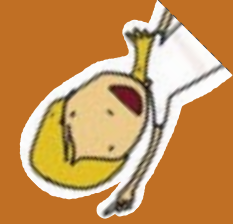
Como é que o Pedro Mínimo passou de Mínimo a Máximo?

Porque é que o Pedro Mínimo passou de Mínimo a Máximo?

O que é que a Vaca Malhada diz aos meninos que não gostam de leite?

Porque é que a Vitória diz que o leite é o alimento campeão?

Porque é que todos os super-heróis bebem leite?



Poder do Sabor
Poder da Energia
Poder da Amizade
Poder da Descoberta

